

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УГРОЗЕ СХОЖДЕНИЯ ЛАВИНЫ

КАК СПАСТИСЬ ОТ ЛАВИНЫ



Туристическая группа и ее маршрут должны быть зарегистрированы



Перед выходом в горы узнать, насколько лавиноопасен выбранный маршрут



Если накануне были обильные снегопады, поход лучше отложить на 2-3 дня



Выходите в горы утром: после холодной ночи снежный покров более прочен



Передвигайтесь по дорогам, проложенным тропам долин и по гребням гор

ПРИЗНАКИ ЧАСТОГО СХОДА ЛАВИН

- ГОЛЫЙ СКЛОН БЕЗ РАСТИТЕЛЬНОСТИ
- НАЛИЧИЕ ЛАВИННОГО КОНУСА ПРЕДЫДУЩЕЙ ЛАВИНЫ
- ДОСТАТОЧНАЯ КРУТИЗНА СКЛОНА

В ГОРАХ ЗАПРЕЩЕНО:

1. ВЫХОДИТЬ НА МАРШРУТ ПРИ ОБЪЯВЛЕННОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ О СХОДЕ ЛАВИН
2. ВЫЕЗЖАТЬ НА КРУТЫЕ ЗАСНЕЖЕННЫЕ СКЛОНЫ, ПЕРЕСЕКАЯ ИХ ПОПЕРЕК И ЗИГЗАГОМ
3. НАСТУПАТЬ НА СНЕЖНЫЕ КАРНИЗЫ

| УРОВЕНЬ РИСКА | СТАБИЛЬНОСТЬ СНЕГА | ФЛАГ | РИСК СХОДА ЛАВИНЫ |
|-----------------|--|------|--|
| 1 НИЗКИЙ | Снег в целом очень стабильный | | Сход лавин маловероятен, за исключением случаев сильного воздействия на снежные массы на крайне крутых склонах. Любые спонтанные сходы лавин минимальны |
| 2 ОГРАНИЧЕННЫЙ | На некоторых крутых склонах снег средней устойчивости. В остальном – снег очень стабилен | | Лавины могут сойти в случае сильного воздействия на снежные массы, особенно на крутых склонах. Крупные спонтанные лавины не ожидаются |
| 3 СРЕДНИЙ | На многих крутых склонах снег средне- или слабоустойчивый | | Лавины могут сойти на многих склонах даже в условиях несильного воздействия на снежные массы. На некоторых склонах могут сойти средние и даже крупные спонтанные лавины |
| 4 ВЫСОКИЙ | На большинстве крутых склонов снег нестабильный | | Лавины могут сойти на многих склонах даже в условиях несильного воздействия на снежные массы. В некоторых местах может сойти большое число средних или даже крупных спонтанных лавин |
| 5 ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ | Снег нестабильный | | Даже на некрутых склонах вероятен сход множества крупных спонтанных лавин |

ПРИ ВЫХОДЕ НА ЛАВИНООПАСНЫЙ УЧАСТОК

- ЗАСТЕГНИТЕ ПЛОТНО КАПЮШОН И ШТОРМОВКУ
- ОСЛАБЬТЕ ПЛЕЧЕВЫЕ РЕМНИ РЮКЗАКОВ, ЧТОБЫ ЛЕГЧЕ БЫЛО СБРАСЫВАТЬ
- ВЫНЬТЕ РУКИ ИЗ ТЕМЛЯКОВ ЛЫЖНЫХ ПАЛОК
- РАСПУСТИТЕ ЛАВИННЫЙ ШНУР
- СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ ДВИЖЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ 100 М
- ДВИГАЙТЕСЬ С МАКСИМАЛЬНОЙ СКОРОСТЬЮ БЕЗ РЕЗКИХ ПОВОРОТОВ И ПАДЕНИЙ
- ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К ПОТРЕСКИВАНИЯМ, ХЛОПКАМ И ШУМАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДУПРЕДИТЬ О НАЧАЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ С СОБОЙ

- ЛАВИННЫЙ ПРИЕМНИК И ДАТЧИК (БИПЕР)
- ШЛЕМ
- ЛАВИННЫЕ ШУПЫ И ЗОНДЫ
- МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН, РАДИОПЕРЕДАТЧИК (РАЦИЯ)
- ЛАВИННАЯ ЛЕНТА
- МАЛЕНЬКАЯ ЛОПАТКА ДЛЯ РАЗГРЕБАНИЯ СНЕГА
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ФОНАРИК
- ВОЗДУШНЫЕ ПОДУШКИ ДЛЯ «ВСПЛЫТИЯ» И УДЕРЖАНИЯ НА ПОВЕРХНОСТИ СНЕГА

ПОМНИ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИ СПАСАТЕЛЯМ!

101